

# QUIZ

## ARBEITEN VON ZU HAUSE

### 1. Wozu raten Experten?

- a) Später anzufangen
- b) Einen normalen Arbeitstag zu simulieren
- c) Es sich auf der Couch bequem zu machen

### 2. Was sollte man regelmäßig machen?

- a) Spaziergänge
- b) Pausen
- c) Siesta

### 3. Wovon raten Experten ab?

- a) Von häufigen Arbeitsplatzwechseln
- b) Von zu lange arbeiten
- c) Vom Arbeiten mit Kindern

### 4. Wann sollte man Hausarbeiten erledigen?

- a) In den Arbeitspausen
- b) Nach der Arbeit
- c) Wenn gerade niemand anruft

### 5. Was empfehlen die Experten, wenn man Kinder hat?

- a) Das Kind mit an den Tisch setzen.
- b) Das Kind vor den Fernseher setzen.
- c) Spielzeiten mit dem Kind vereinbaren.



1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Lösungen : 1. b) - 2. b) - 3. a) - 4. b) - 5. c).